

MENÚ INFANTIL (ADAPTACIÓN)



SEPTIEMBRE 2020



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



	<p>1</p> <p>Puré de puchero Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 345,3 P: 14,9 HC: 50 L: 9,1</p>	<p>2</p> <p>Puré de lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>kcal: 421,5 P: 21,4 HC: 52,3 L: 14,2</p>	<p>3</p> <p>Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas Pera triturada</p> <p>kcal: 352,8 P: 14,4 HC: 50,2 L: 9,9</p>	<p>4</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Yogur</p> <p>kcal: 407,9 P: 22,6 HC: 48,2 L: 13,8</p>
<p>7</p> <p>Puré de garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur</p> <p>kcal: 453,9 P: 19,1 HC: 52,2 L: 18,9</p>	<p>8</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes Pollo en salsa con champiñones y zanahorias Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 360,6 P: 14,4 HC: 54,4 L: 8,9</p>	<p>9</p> <p>Puré de patatas estofadas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur</p> <p>kcal: 450,6 P: 15,9 HC: 52,7 L: 20</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Pera triturada</p> <p>kcal: 398,5 P: 14,7 HC: 54,9 L: 12,8</p>	<p>11</p> <p>Puré de zanahoria, puerros y guisantes Rosada a la marinera con saletado de judías verdes y zanahoria Yogur</p> <p>kcal: 370,3 P: 19,5 HC: 49,1 L: 10,7</p>
<p>14</p> <p>Puré de sopa de ave con fideos sin gluten Revuelto de judías verdes con pavo Yogur</p> <p>kcal: 426,9 P: 21,8 HC: 55,2 L: 13,3</p>	<p>15</p> <p>Puré de verduras con arroz (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Hamburguesa mixta (cerdo-ternera) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 387,4 P: 14,6 HC: 49,8 L: 13,9</p>	<p>16</p> <p>Puré de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur</p> <p>kcal: 412,7 P: 20,2 HC: 55 L: 12,7</p>	<p>17</p> <p>Puré de alubias con calabaza Lagrimitas de pollo con ensalada de lechuga y tomate Pera triturada</p> <p>kcal: 446,4 P: 22,5 HC: 49,6 L: 17,9</p>	<p>18</p> <p>Puré de patatas estofadas Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Yogur</p> <p>kcal: 398,4 P: 25,2 HC: 52,2 L: 10</p>
<p>21</p> <p>Puré de garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur</p> <p>kcal: 419,2 P: 21,4 HC: 51,8 L: 14,2</p>	<p>22</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 353,1 P: 14,1 HC: 45,9 L: 12,1</p>	<p>23</p> <p>Puré de patatas estofadas con pollo Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur</p> <p>kcal: 445,1 P: 17,9 HC: 57,7 L: 16,1</p>	<p>24</p> <p>Puré de puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Pera triturada</p> <p>kcal: 446,9 P: 18,8 HC: 62,7 L: 13</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur</p> <p>kcal: 437 P: 17,1 HC: 49,7 L: 19,1</p>
<p>28</p> <p>Puré de alubias con calabaza Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur</p> <p>kcal: 422,7 P: 19,7 HC: 50 L: 16,3</p>	<p>29</p> <p>Puré de puchero Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 345,3 P: 14,9 HC: 50 L: 9,1</p>	<p>30</p> <p>Puré de lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>kcal: 421,5 P: 21,4 HC: 52,3 L: 14,2</p>		

