

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



SEPTIEMBRE 2020



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



	<p>1</p> <p>Canelones Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada</p> <p>kcal: 351,9 P: 15,6 HC: 52,2 L: 9</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>kcal: 445,1 P: 22,2 HC: 57 L: 14,4</p>	<p>3</p> <p>Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas Fruta de temporada</p> <p>kcal: 382,8 P: 15,7 HC: 55,6 L: 10,8</p>	<p>4</p> <p>Patatas estofadas con ternera Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada</p> <p>kcal: 416,6 P: 22 HC: 62 L: 9,1</p>
<p>7</p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur</p> <p>kcal: 477,5 P: 19,9 HC: 56,9 L: 19,1</p>	<p>8</p> <p>Arroz a la milanesa Pollo en salsa con champiñones y zanahorias Fruta de temporada</p> <p>kcal: 420 P: 16,7 HC: 64,3 L: 10,8</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur</p> <p>kcal: 474,2 P: 16,7 HC: 57,4 L: 20,2</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta de temporada</p> <p>kcal: 420,1 P: 15,4 HC: 60,7 L: 12,9</p>	<p>11</p> <p>Espirales boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta de temporada</p> <p>kcal: 369,9 P: 18,2 HC: 52,6 L: 9,6</p>
<p>14</p> <p>Sopa de ave con fideos Revuelto de judías verdes con pavo Yogur</p> <p>kcal: 450,5 P: 22,6 HC: 59,9 L: 13,5</p>	<p>15</p> <p>Arroz tres delicias con pavo) Hamburguesa mixta (cerdo-ternera) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada</p> <p>kcal: 389,9 P: 19,1 HC: 52,3 L: 11,6</p>	<p>16</p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur</p> <p>kcal: 436,3 P: 21 HC: 59,7 L: 12,9</p>	<p>17</p> <p>Alubias con calabaza Lagrimitas de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada</p> <p>kcal: 470 P: 23,3 HC: 54,3 L: 18,1</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada</p> <p>kcal: 396,3 P: 22,9 HC: 58,6 L: 7,9</p>
<p>21</p> <p>Lentejas con chorizo Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes salteadas Yogur</p> <p>kcal: 442,8 P: 22,2 HC: 56,5 L: 14,4</p>	<p>22</p> <p>Espaguetis con tomate y queso Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Fruta de temporada</p> <p>kcal: 423,7 P: 19,5 HC: 57,9 L: 12,9</p>	<p>23</p> <p>Patatas estofadas con pollo Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur</p> <p>kcal: 468,7 P: 18,7 HC: 62,4 L: 16,3</p>	<p>24</p> <p>Puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Fruta de temporada</p> <p>kcal: 482,8 P: 20 HC: 72 L: 13,1</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta de temporada</p> <p>kcal: 420,6 P: 14,3 HC: 53 L: 17</p>
<p>28</p> <p>Alubias con calabaza Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur</p> <p>kcal: 446,3 P: 20,5 HC: 54,7 L: 16,3</p>	<p>29</p> <p>Canelones Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada</p> <p>kcal: 351,9 P: 15,6 HC: 52,2 L: 9</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>kcal: 445,1 P: 22,2 HC: 57 L: 14,4</p>		

