

INFANTIL SIN CERDO



SEPTIEMBRE 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1	2	3	4
	Macarrones con tomate Pechuga de pavo a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur	Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas Fruta de temporada	Patatas estofadas con ternera Albóndigas de merluza en salsa zanahorias y guisantes Fruta de temporada
	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
7	8	9	10	11
Garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur	Arroz con tomate Pollo en salsa con champiñones y zanahorias Fruta de temporada	Estofado de patatas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur	Crema de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta de temporada	Espirales Napolitana Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
14	15	16	17	18
Sopa de ave con fideos Revuelto de judías verdes con pavo Yogur	Arroz tres delicias con pavo Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur	Alubias con calabaza Lagrimitas de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Patatas estofadas Albóndigas de merluza en salsa zanahorias y guisantes Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
21	22	23	24	25
Potaje de lentejas Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes salteadas Yogur	Espaguetis con tomate y queso Ragut de ternera a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Fruta de temporada	Patatas estofadas con pollo Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur	Puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas, cebolla y pimientos con tomate aliñado Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
28	29	30		
Alubias con calabaza Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate	Macarrones con tomate Pechuga de pavo a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur		
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:		