

INFANTIL SIN GLUTEN



SEPTIEMBRE 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1	2	3	4
	Macarrones con tomate (sin gluten) Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur	Puré de calabacín y puerros Jamonicos de pollo asados con patatas panaderas Fruta de temporada	Patatas estofadas con ternera Gallo a la plancha en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
7	8	9	10	11
Garbanzos estofados Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur	Arroz a la milanesa Pollo en salsa con champiñones y zanahoria Fruta de temporada	Patatas estofadas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur	Crema de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta de temporada	Macarrones a la boloñesa (sin gluten) Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
14	15	16	17	18
Sopa de ave con fideos sin gluten Revuelto de judías verdes con pavo Yogur	Arroz tres delicias con pavo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur	Alubias con calabaza Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Patatas estofadas Bomboncos de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
21	22	23	24	25
Potaje de lentejas Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur	Espaguetis con tomate y queso (sin gluten) Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Fruta de temporada	Patatas estofadas con pollo Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur	Puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
28	29	30		
Alubias con calabaza Bomboncos de merluza al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur	Macarrones con tomate (sin gluten) Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur		
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:		