

# INFANTIL SIN HUEVO



# SEPTIEMBRE 2020

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Macarrones con tomate Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Salteado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur	Puré de calabacín y puerros Jamonicitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Patatas estofadas con ternera Merluza a la plancha en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Garbanzos estofados Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur	Arroz a la milanesa Pollo en salsa con champiñones y zanahoria Fruta de temporada	Patatas estofadas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur	Crema de calabaza Patatas panaderas con pavo con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta de temporada	Espirales boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Sopa de ave con fideos Salteado de judías verdes con pavo Yogur	Arroz tres delicias Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur	Alubias con calabaza Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Patatas estofadas Bombonitos de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Potaje de lentejas Pollo en salsa con judías verdes saletadas Yogur	Espaguetis con tomate y queso Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Fruta de temporada	Patatas estofadas con pollo Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur	Puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahoria Patatas panaderas con pavo y tomate aliñado Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
Alubias con calabaza Bombonitos merluza al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur	Macarrones con tomate Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Salteado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur		
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:		