

INFANTIL SIN LACTOSA



SEPTIEMBRE 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1	2	3	4
	Macarrones con tomate Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja	Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con patatas panaderas Fruta de temporada	Patatas estofadas con ternera Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
7	8	9	10	11
Garbanzos estofados Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur de soja	Arroz a la milanesa Pollo en salsa con champiñones y zanahoria Fruta de temporada	Patatas estofadas con chocos Merluza al horno con tomate aliñado Yogur de soja	Puré de calabaza Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Fruta de temporada	Espirales boloñesa (queso sin lactosa) Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
14	15	16	17	18
Sopa de aves con fideos Revuelto de judías verdes Yogur de soja	Arroz tres delicias Hamburguesa mixta (cerdo-ternera) con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Puré de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur de soja	Alubias con calabaza Lagrimitas de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Patatas estofadas Albóndigas de merluza en salsa de zanahoria y guisantes Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
21	22	23	24	25
Potaje de lentejas Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur de soja	Espaguetis con tomate y queso (queso sin lactosa) Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Fruta de temporada	Patatas estofadas con pollo Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur de soja	Puchero Andaluz Rosada en tomate con menestra Fruta de temporada	Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta de temporada
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:
28	29	30		
Alubias con calabaza Bombonitos de merluza al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur de soja	Macarrones con tomate Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Fruta de temporada	Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja		
kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:	kcal: P: HC: L:		