

ESTÁNDAR SIN CERDO



MARZO 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Lentejas estofadas con verduras Revuelto de judías verdes con taquitos de pavo Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza al horno con zanahorias aliñadas Yogur	Garbanzos con judías verdes y calabaza Pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Puchero andaluz con fideos, patata, zanahorias, apio, puerro Perca a la plancha con ensalada de pimientos asados Fruta de temporada	Paella de verduras y pollo Croquetas de puchero con zanahorias aliñadas Yogur	Potaje de alubias con verduras Merluza en salsa verde con ensalada de tomates Fruta de temporada	Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo con judías verdes salteadas Yogur	Sopa de verduras con conchitas de pasta Tortilla de patata con rodajas de tomate Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas con verduras Varitas de pescado con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahorias Albóndigas de pollo en salsa con patatas panaderas Yogur	Patatas estofadas con judías verdes Merluza al horno con menestra Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Lomo de pavo adobado con ensalada de tomate Yogur	Espirales gratinados con salsa de pisto y queso rallado Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Potaje de alubias con patatas y arroz Croquetas de pescado con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con puerros canelones de carne picada de ternera con bechamel y queso rallado Fruta de temporada	Arroz a la cubana Perca guisada con verduras y patata. Yogur	Puchero con garbanzos, arroz, patatas y zanahorias Tortilla de patatas y ensalada Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre con pimiento, cebolla y tomate Ternera guisada a la jardinera con verduras Pieza de fruta
27	28	29	30	31
Arroz con menestra de verduras Carrillada de ternera a la jardinera Yogur	Crema de verduras Caprichos de calamar con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de lentejas con verduras y arroz Hamburguesa de pollo con verduras salteadas Fruta de temporada	Sopa de picadillo con arroz Tortilla de verduras Fruta de temporada	Ensalada de pasta de colores con pavo, huevo duro, tomate y maíz Finger de pollo fritos con ensalada Fruta de temporada

Todos los menús llevan **pan integral y agua.**