

**TRITURADO 10-12 MESES
ESTÁNDAR**



MARZO 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Crema de lentejas con calabacín y pollo Pera triturada	Crema de verduras con patatas y merluza	Crema de garbanzos con verduras Manzana y pera triturada
6	7	8	9	10
Crema de puchero con verduras y pollo Manzana y pera triturada	Crema de patatas con verduras y pescado blanco Plátano y pera triturada	Crema de alubias con verduras suaves Pera triturada	Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	Crema de arroz con verduras suaves y pescado blanco Plátano y pera triturada
13	14	15	16	17
Crema de lentejas, puerro y pescado blanco Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de patatas con calabacín y pescado blanco Pera triturada	Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada	Crema de verduras con patata y pavo Plátano y pera triturada
20	21	22	23	24
Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	Crema de verduras con arroz y perca Yogur	Crema de puchero con garbanzos, patatas y zanahorias Fruta	Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada
27	28	29	30	31
Crema de arroz con verduras y cerdo Manzana y pera triturada	Crema de patatas, calabacín y pollo Plátano y pera triturada	Crema de lentejas con verduras y arroz Fruta triturada	Verduras con arroz, verduras y pescado Fruta triturada	Verduras con patata y pollo Fruta triturada

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

