

**TRITURADO +6 MESES  
ESTÁNDAR solo carne,  
cereales sin gluten y  
verduras**



**marzo 2023**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Crema de cereales sin gluten y calabacín y pollo Pera triturada	Crema de judías verdes con patatas y ternera Plátano y naranja triturada	Crema de cereales sin gluten con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Crema de puchero con verduras con pollo Manzana y pera triturada	Crema de patatas con verduras y ternera Plátano y pera triturada	Crema de cereales sin gluten con verduras suaves y pavo Pera triturada	Crema de patata con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	Crema de arroz con verduras suaves y ternera Plátano y pera triturada
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Crema con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias, patata y pollo Plátano y pera triturada	Crema de patatas con verduras suaves y ternera Pera triturada	Crema de arroz con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	Crema de cereales sin gluten con verduras suaves y ternera Plátano y pera triturada
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Crema de verduras con patatas y pavo Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	Crema de verduras con arroz y pollo Plátano y pera triturada	Crema de zanahorias con patata y pavo Plátano con naranja triturados	Crema de verduras con ternera Manzana y pera triturada
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Crema de arroz con verduras y pavo Manzana y pera triturada	Crema de patatas con verduras y pollo Plátano y pera triturada	Crema de verduras con arroz y ternera Pera triturada	Crema de verduras, patata y pavo Plátano y naranja triturado	Crema de verduras con arroz y pollo Plátano y pera triturada

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten, verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103